



PHYSIOTHERAPIE FÜR ZU HAUSE MIT GABRIELE KIESLING

G`SUND UND PHYSIOFIT ÜBER`N SOMMER



In lockerer Form üben wir zusammen Übungen aus meinen Büchern und Videos mal so ganz praktisch ein und lernen auch die Idee dahinter kennen. Dann klappt es zu Hause noch viel besser!

Mein „Mitmach-Badl-Spaß“ findet

- bei passendem Wetter
- Mittwochs Juli und August von 18h-ca.18h30 statt.
- Auf der Holzplattform am großen Schwimmbecken
- Ein Handtuch/Übungsmatte ist bitte selbst mitzubringen.
- Mitmach-Gebühr: Spende

Naturschwimmbad Waldbad Mauthen
9640 Kötschach-Mauthen
Mauthen 261

Gabriele Kiesling
www.gabriele-kiesling.at
Fon: +49 172 975 94 09